



## **УПУТСТВО ЗА ПРИПРЕМУ ПАЦИЈЕНАТА ЗА ВАЂЕЊЕ КРВИ**

- **Узорак крви узимати ујутру након ноћног гладовања, 12 сати после последњег оброка.**

Храна доводи до повећања концентрације: глукозе, холестерола, триглицерида, протеина, гвожђа, витамина и др. Дневне варијације су веома значајне нарочито за вредности гвожђа.

- **Избегавати већу физичку активност 2-3 дана пре вађења крви.**

Повећана физичка активност може значајно повећати активност појединих ензима и ниво калијума.

- **Пре вађења крви (у договору са лекаром) не узимати лекове и препарате који могу утицати на резултат**

Препарти гвожђа, витамини, хормонска терапија, диуретици, аналгетици и др.