



УПУТСТВО ЗА ПРИПРЕМУ ПАЦИЈЕНТА ЗА ВАЂЕЊЕ КРВИ ЗА КОНТРОЛУ INR-а



1. Терапију узимати увече (пожељно је у исто време).
2. Крв за одређивање протромбинског времена (INR) вадити ујутру.
 - а) Препоручује се да интервал између узимања лека и вађења крви за протромбинско време буде 12h.
 - б) Унос хране са повећаним садржајем витамина К и унос других лекова може да утиче на добијени резултат.
 - ц) Намирнице са високим садржајем витамина К су: лиснато поврће, зелена салата, спанаћ, кељ, купус, броколи, јабуке, шаргарепа, парадајз и др.

